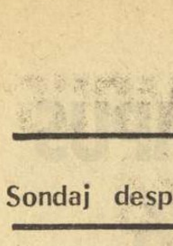
Sondaj despre reprezentativa noastră, pregătirea fizică la cluburi și talentele noii generații

ANTRENORII DE DIVIZIA A RĂSPUND ANCHETEI ZIARULUI

Continuăm să publicăm astăzi răspunsurile antrenorilor de Divizia A la sondajul efectuat de redactorii noștri cu prilejul consfătuirii de la Snagov.
Cele patru întrebări sint următoarele :

1. CUM APRECIAȚI EVOLUȚIA ÎN ANSAMBLU A ECHIPEI REPREZENTATIVE ÎN ANUL 1976 ?
2. CE SUGESTII AVEȚI DE FĂCUT CONDUCERII TEHNICE A REPREZENTATIVEI PENTRU NOUL SEZON ?
3. CUM AȚI APLICAT, ȘI CU CE REZULTATE, INDICAȚIILE DATE DE F.R.F. ÎN PRIVINȚA PREGĂTIRII FIZICE ?
4. PUTEȚI NUMI CINCI TINERE TALENTE ALE FOTBALULUI NOSTRU ?



ION NUNWEILLER (Dinamo București)

1. Evoluție modestă. Explicațiile trebuie căutate și în necesitatea de a fi verificați mai mulți jucători susceptibili de a intra în lotul reprezentativ. Este de subliniat însă că, exceptînd meciul de la Praga, internaționalii noștri nu s-au angajat cu toată ambiția, cu toate forțele, în partidele disputate.
2. Cred că perioada căutărilor trebuie să se încheie. De asemenea, e necesar ca atmosfera din lot să fie cît mai bună, ca într-o adevărată familie.
3. Am aplicat indicațiile forului de specialitate fără a admite nici un rabat. M-am ghidat și după experiența mea ca jucător. Am observat că — la unii jucători — grupele de mușchi mai puțin vizate în exercițiile de pînă acum, dar solicitate în prezent, le-au produs acestora febră. Dar aceasta este tocmai dovada că exercițiile prevăzute au un mai ridicat grad de complexitate.
4. *T. Stoica, Vrînceanu, Iorgulescu, Windt, Tilihoi.*

ION REINHARDT (F.C.M. Reșița)

1. Așa cum echipa reprezentativă a jucat la Praga, aș dori să joace și în fiecare meci din sezonul 1977 : combativ, dirz, rapid. Nu ca în prima repriză a partidei cu selecționata Bulgariei, cînd a evoluat lipsită de spirit de luptă, lent, confuz.
2. Noul sezon trebuie angajat cu mult curaj, cu perfecționări nete în joc — mai cu seamă în privința acționării fără minge, a desfășurării atacurilor pe fronturi cît mai largi — și cu o formulă de echipă cît mai constantă.
3. Prin aplicarea indicațiilor F.R.F. s-a obținut o îmbunătățire evidentă a jocului ; totul este ca aceste indicații să fie aplicate și prin contribuția creatoare a antrenorilor, ținînd cont de particularitățile loturilor pe care le conduc.
4. *Windt, Lupău, T. Stoica, Cămătaru, Leac.*

EMERIC JENEI (Steaua)

1. Anul 1976 a însemnat, pentru echipa națională, o perioadă îndelungată de căutări. Rezultatele au fost, parțial, satisfăcătoare ; jocul ei, însă, a nemulțumit.
2. Apare ca absolut necesară stabilirea unui lot omogen, ceea ce nu ar fi chiar atît de greu, cunoscut fiind faptul că în fotbalul nostru nu sînt prea mulți jucători valoroși. O dată fixată formația de bază, va trebui să se pună accentul pe unitatea psihică, atu-ul național al anului 1970.
3. Ne-am străduit să aplicăm întocmai indicațiile Colegiului central al antrenorilor. Rezultatele vor veni cu timpul. Va trebui, însă, să interpretăm creator aceste măsuri, mergînd și pe individualizare.
4. *Lupău, Zahiu, I. Marin, Roșca, Adrian Ionescu.*

CONSTANTIN TÎLVESCU (F. C. Constanța)

1. Nesatisfăcătoare.
2. a) îmbunătățirea muncii de selecție ; b) includerea unor jucători tineri, de perspectivă, într-un lot lărgit ; c) intensificarea contactelor internaționale pentru toate formațiile reprezentative ; d) ridicarea nivelului de instruire la cluburi.
3. Trăsăturile esențiale ale concepției moderne pretind jucătorii multilateral pregătiți, cu pondere pe factorul fizic și tactic, fără a minimaliza importanța tehnicii. Apreciez, deci, ca binevenite indicațiile F.R.F.
4. *T. Stoica, Toporan* (Petrolul Ploiești), *Lupău, Dragnea, Crăciun* (Steagul roșu Brașov).

ILIE OANĂ (Politehnica Iași)

1. M-a surprins comportarea inegală a echipei reprezentative și ca rezultate și ca joc. Cu o comportare constantă, în final, „Cupa balcanică" putea fi cîștigată. Cred că au existat prea multe variații ca formulă de echipă, justificate însă și de perioada de tatonare.
2. Stabilirea unui lot mai restrîns. În acest fel se ajunge mai ușor la formula cea mai valoroasă. Reprezentativa are posibilități de calificare în turneul final al Campionatului mondial. Adversarii — deși sînt printre cei mai valoroși de pe continent — au stiluri care ne convin.
3. Deși echipa mea a ratat un loc mai bun, poate, în clasamentul de toamnă, m-am convins că indicațiile au fost de efect, mi-a demonstrat-o calitatea jocului. După deplasări dificile și jocuri pe terenuri grele, jucătorii mei au suportat mult mai bine toate aceste solicitări.
4. *Lupău, Radu II, Nicșa, Windt, Grosu.*

ROBERT COSMOC (F. C. Bihor)

1. Ca aspecte pozitive : abordarea jocurilor cu mai mult curaj, cu un mai pronunțat spirit ofensiv ; menținerea unei serii de tineri internaționali care, în parte, au confirmat (Balaci, Bölöni, Mulțescu). Principale carențe : decalajul față de modelul fizic al marii performanțe ; neputința de a relua al doilea mare efort ; insuficiențe în direcția rezolvării amberor sarcini și a efectuării marcajului agresiv. Toate provin dintr-o insuficientă instruire la factorul fizic, specifică echipelor noastre fruntașe și care nu putea dispare la echipa națională.
2. Mai multă consecvență în urmărirea antrenamentelor echipelor de club, mai cu seamă ale celor care dau jucători lotului. Jucătorii de la lot să fie convocați săptămînal, de luni pînă miercuri, în perioada determinantă a calificărilor.
3. Ciclul săptămînal dat de federație s-a arătat foarte necesar. Condiția este ca el să fie aplicat în mod competitiv. În echipa noastră folosirea ciclului s-a dovedit binefăcătoare — o dovadă constituind-o creșterea eficacității : am marcat 12 goluri în deplasare, tot atîtea cîte și pe teren propriu.
4. *Lupău, T. Stoica, Windt, Bărbulescu, Radu II.*

ION MOTROC (Rapid)

1. Față de nivelul profesional al conducerii tehnice a echipei reprezentative, rezultatele sînt necorespunzătoare. Nici nu știu ce s-a urmărit ? Rezultate imediate sau o pregătire de perspectivă ? Se observă, totuși, o ușoară îmbunătățire a creșterii ritmului în fazele de finalizare.
2. Încă de pe acum ar trebui atent analizați adversarii din preliminariile C.M. Cred că se impune : perfecționarea jocului în apărare, îndeosebi la momentele fixe, pentru a nu mai primi goluri cu ușurință ; adoptarea unor manevre tactice cu participarea unor jucători, cu o tehnică și o gîndire tactică deosebită.
3. Jucătorului nostru — obișnuit, în mod greșit, cu efort redus în perioada de învățare — îi vine foarte greu să se adapteze la cerințele fotbalului de performanță. În această situație, antrenorul trebuie să treacă cu curaj peste aceste „stări subiective" ale fotbalistului, înfrîngîndu-i, treptat, teama de efort. În ceea ce mă privește, am căutat să aplic acest ciclu, cu conținut fizic, pe întreg parcursul anului competițional.
4. *Vrînceanu, Pîrvu, Lupău, T. Stoica, Roșca.*

DUMITRU BABOE (Progresul)

1. S-a jucat static, jucătorii nu au venit de la cluburi cu o pregătire fizică mulțumitoare. Nici din punct de vedere tactic echipa națională n-a arătat lucruri deosebite. Nu au fost evidente manevrele tactice menite să scoată adversarul din dispozitiv.
2. Se impune, pentru 1977, o orientare tactică aleasă în funcție de specificul partenerului de întrecere. În linii mari, „11"-le reprezentativ va trebui să demonstreze că și-a însușit cele cinci trăsături, expuse de antrenorul național, Ștefan Covaci. Dar, pentru aceasta, desigur, componenții reprezentativei vor trebui să posede o excelentă pregătire fizică, realizabilă acum în perioada de pregătire centralizată.
3. Venind din Divizia B, startul formației noastre era firesc să fie mai slab la toate capitolele. Adoptînd noul ciclu, echipa a putut demonstra unele acumulări progresive.
4. *Windt, Iorgulescu, Tilihoi, Lupău, Roșca.*

★ ★ ★

Opinia celui de-al 18-lea antrenor de Divizia A, C. Teașcă, nu o putem publica, deoarece acesta s-a eschivat de la răspunsul care i-a fost solicitat.

FOTBAL

DIVIZIONARELE B SE ANTRENEAZĂ INTENS

OLIMPIA RÎMNICU SĂRAT, LA SĂRATA MONTEORU. Formația antrenată de **Marin Mustață** și-a reluat pregătirile de la 10 ianuarie. Începînd de mîine, fotbaliștii de la Olimpia se vor deplasa în stațiunea Sărata Monteoru în vederea unui stagiu de pregătire centralizată pentru aproximativ 14 zile. Începînd de la 5 februarie, echipa are în program o suită de jocuri de verificare cu formațiile **Ș. N. Oltenița, F.C.M. Galați, Unirea Focșani, Gloria Buzău** și altele. **(C. TEODORESCU** — coresp.).

METALUL BUCUREȘTI SE GRĂBEȘTE... Echipa bucureșteană a luat startul pregătirilor încă de la începutul acestui an și a încheiat prima etapă a acestora în cursul zilei de ieri, cînd lotul metalurgist a plecat pe Valea Prahovei, la Predeal. Timp de două săptămîni bucureștenii vor efectua, aici, antrenamente cu accent pe factorul fizic. **(N. TOKACEK** — coresp.).

PETROLUL PLOIEȘTI ȘI-A ÎNCHEIAT VACANȚA. Începînd de ieri, lidera seriei I, formația **Petrolul Ploiești,** a încheiat vacanța după turneul întreprins în Italia la sfîrșitul anului trecut. După obișnuita vizită medicală, astăzi este programat primul antrenament de acomodare a organismului la efort. Fotbaliștii antrenați de **Valentin Stănescu** și **Alexandru Fronea** vor rămîne în localitate pînă la 23 ianuarie, după care se vor deplasa la Snagov. În continuare, Petrolul are în vedere organizarea unui turneu la Ploiești în prima decadă a lunii februarie. Și-au anunțat, deocamdată, participarea formațiile **C. S. Tîrgoviște** și **F. C. Baia Mare.** Mai sînt în stadiu de proiect întîlniri cu **Gornik Zabrze** (Polonia) și **Politehnica Timișoara,** precum și un turneu (15 februarie — 15 martie) în Tanzania, acțiune în curs de perfectare.

CHIMIA RM. VÎLCEA PROMOVEAZĂ CINCI JUNIORI. De luni, fotbaliștii vîlceni se află în stațiunea Olănești, unde își vor continua pregătirile pînă la sfîrșitul acestei luni. Antrenorul **Marcel Pigulea** a promovat în lot cinci juniori talentați, cu intenția de a-i titulariza în viitorul sezon. Aceștia sînt : **Ioana, Drăghici, Trușcă, Răducanu** și **Negrea.** De la 1 februarie, Chimia va începe seria partidelor de verificare în compania unor divizionare B cum sînt : **C. S. Tîrgoviște, Dinamo Slatina, Electroputere Craiova, Chimica Tîrnăveni** și **Unirea Alexandria. (P. GIORNOIU** — coresp.).

C.I.L. SIGHET LA OCNA ȘUGATAG. Lotul fotbaliștilor din Sighet (sub conducerea antrenorului **E. Avasilichioaie)** se află de o săptămînă în stațiunea maramureșeană **Ocna Șugatag,** unde se va pregăti pînă la 5 februarie. Toți jucătorii răspund cu promptitudine, la efort cu dorința ca, în viitorul sezon, să reediteze frumoasele evoluții din sezonul de toamnă. O singură noutate în lot, promovarea juniorului **Alex. Jäger** (portar), din pepinieră proprie. Pentru perioada jocurilor de verificare, au fost perfectate întîlniri cu **F. C. Baia Mare, F. C. Olimpia Satu Mare, Gloria Bistrița, Victoria Carei, Bradul Vișeu** și **Minerul Cavnic. (S. PRALEA** — coresp.).

NITRAMONIA FĂGĂRAȘ, LA PREDEAL. Pînă la 22 ianuarie, fotbaliștii din Făgăraș parcurg prima etapă a pregătirilor, după care lotul de 21 de jucători se va deplasa la Predeal, unde își va continua antrenamentele cu caracter fizic pînă la 3 februarie. În programul jocurilor de verificare, pe prim plan se situează prezența la competiția dotată cu **„Cupa Silviu Ploeșteanu",** care se va desfășura la Brașov. Din lotul primei echipe fac parte și juniorii **Vatani, Neagu** și **Chelemen. (T. LANCEA** — coresp.).

PORTUL CONSTANȚA, LA BUȘTENI. După ce a efectuat, timp de o săptămînă, pregătiri în localitate, formația antrenată de **Vasile Luban** și-a mutat sediul antrenamentelor la Bușteni. Echipa Portul se va pregăti aici aproximativ 12 zile, conform indicațiilor reieșite din lucrările recentei consfătuiri a antrenorilor divizionari A și B. Pentru luna februarie, în scopul omogenizării echipei, au fost contractate jocuri amicale cu formațiile divizionare C din Constanța, și bineînțeles cu divizionara A F.C. Constanța. Noutăți în lot : **Bărbulescu** și **Ionescu,** reveniți, după satisfacerea stagiului militar, de la Marina Mangalia. **(P. ENACHE,** coresp.).

ACTUALITĂȚI

● **RAPID — PROIECT DE TURNEU ÎN GRECIA.** Formația feroviară, antrenată de **Ion Motroc** și **Vasile Copil,** a plecat ieri dimineață la Predeal pentru un stagiu de pregătire pînă la sfîrșitul acestei luni. În prezent, se duc tratative pentru un turneu, cu începere de la 1 februarie, în Grecia, la invitația formației de primă ligă **Panahaiki** din localitatea Patras, situată în apropierea Salonicului.

● **„CUPA SILVIU PLOEȘTEANU" LA A VII-A EDIȚIE.** Asociația sportivă Tractorul Brașov organizează, în prima decadă a lunii februarie, tradiționala competiție **„Cupa Silviu Ploeșteanu",** aflată la a VII-a ediție. Participă divizionare C și B (din județul Brașov) și formații din campionatul județean. Cele 12 participante au fost repartizate în două serii, după cum urmează : SERIA I : — **F.C.M. Steagul roșu, Nitramonia Făgăraș, C.S.U., Precizia Săcele, Carpați** și **Întreprinderea de transport Brașov ;** SERIA A II-a — **Tractorul, I.C.I.M., Torpedo Zărnești, Chimia Or. Victoria, Metrom** și **Utilajul Făgăraș.** Prima etapă a acestei competiții a fost programată pentru data de 2 februarie iar finala dintre cîștigătoarele de serii se va disputa la 6 martie. **(Carol GRUIA** — coresp.).

● **ARBITRII BUZOIENI ȘI-AU ÎNCEPUT ANTRENAMENTELE.** În primele zile ale lunii ianuarie, și-au început antrenamentele arbitrii buzoieni care fac parte din loturile divizionare. Pregătirile se desfășoară de două ori pe săptămînă și au un caracter fizic. În plus, are loc și cîte o ședință teoretică, în cadrul căreia se dezbat principalele probleme din regulamentul de joc. La antrenamente participă, printre alții, arbitrii **C. Teodorescu, V. Pîrvescu, I. Braun, C. Ursache, G. Ene, Gh. Duca** și o serie de tineri „cavaleri ai fluierului" cum sînt **N. Georgescu, S. Bucătaru, N. Gogoașă** și **M. Chisling. (D. SOARE** — coresp.).

PE TEME ACTUALE

DEPRINDEREA DE A LUCRA SE FORMEAZĂ DE TIMPURIU

La una din ședințele de lucru ale Colegiului central al antrenorilor, desfășurată la sfîrșitul anului trecut, discuția a gravitat, o bună parte din timp, în jurul insuficiențelor cu caracter cronic care se manifestă în pregătirea jucătorilor noștri de performanță. S-a spus, de pildă, atunci, că mulți dintre fotbaliștii divizionari — unii chiar componenți ai loturilor republicane — nu și-au însușit în mod corespunzător **lovirea mingii cu capul,** motiv pentru care pe parcursul unei întreceri ei evită, în mod deliberat, folosirea diferitelor procedee ale acestui element de bază al tehnicii, chiar și atunci cînd jocul impune acest lucru. În alte cazuri, nu mai puțin frecvente, este ignorat, parțial sau total, **marcajul,** în ciuda unor obligații care rezultă din însăși concepția tactică a fiecărei echipe. Același lucru se poate spune și despre **mișcarea jucătorilor fără minge,** despre **presing, lupta pentru recuperarea balonului** de la adversar sau **schimbarea ritmului de joc,** elemente de conținut ale fotbalului modern insuficient însușite și, din această cauză, neglijate sau aplicate cu totul întîmplător.

Desigur că nimeni nu a contestat faptul că toate aceste carențe — în ansamblul lor un veritabil balast pentru fotbalul de performanță — sînt și o consecință directă a cantității și mai ales a calității muncii depuse în procesul de antrenament la nivelul seniorilor. Dar, s-a ajuns la concluzia că a accepta mereu o asemenea explicație, care se referă, de fapt, la jucători cu deprinderi formate și cu o anumită mentalitate, față de care instruirea curentă nu are, de regulă, efecte spectaculoase, înseamnă a ne învîrti continuu în jurul adevărului. Poate și de aceea, punînd, pînă acum, accentul mai mult pe recondiționarea unor execuții tehnico-tactice și pe reeducarea jucătorilor în spiritul unor deprinderi proprii jocului de calitate, fotbalul nostru a progresat lent sau a bătut pasul pe loc. Cînd **mai important era ca atenția specialiștilor să fie îndreptată cu prioritate asupra schimbului de mîine, asupra fotbaliștilor în formare, pe care să-i fi obișnuit a lucra, de foarte timpuriu — și mult și bine — în ideea participării active la conturarea propriei lor personalități sportive.**

În fond, acesta este și secretul realizării unor cadre fotbalistice apte a se integra, la un moment dat, în limitele performanței : **deprinderea de a munci — de mic, la copii și juniori — pentru însușirea unei cît mai variate game de procedee tehnice (lovirea mingii cu piciorul și capul, preluarea, driblingul), de a efectua marcajul potrivit indicațiilor antrenorului, de a face presing, de a se angaja cu hotărîre în disputa cu adversarul pentru a-l deposeda de minge, de a șuta cu curaj și precizie la poartă, de a nu renunța la lupta pentru obținerea victoriei.**

Susținînd o astfel de concluzie a corpului nostru de tehnicieni, vicepreședintele F.R.F. și președintele Colegiului central al antrenorilor, **Ștefan Covaci,** relata recent un fapt deosebit de semnificativ pe care a avut posibilitatea să-l înregistreze anul trecut, cu ocazia meciului Olanda — România de la Roosendaal. În deschiderea acestei partide internaționale oficiale se întîlneau două echipe locale de copii, în disputa cărora puteau fi evidențiate — păstrînd, bineînțeles, proporțiile vîrstei — toate trăsăturile fotbalului modern : marcaj om la om pe tot terenul, mișcare permanentă în teren, repetate schimbări de ritm, combinații subtile de atac, goluri spectaculoase. În aceste condiții s-au format, desigur, cu ani în urmă, un Cruyff, un Neeskens sau Rensenbrinck.

Un astfel de exemplu ne-a amintit, însă, că și fotbalul nostru a dat în ultimele trei decenii o serie de mari jucători printre care: **Apolzan, Petschovschi, Ozon, Mercea, Bone, Dridea, Mateianu, Pircălab, Nunweiller III, Constantin** și mai recent : **Lucescu, Dumitriu II, R. Nunweiller, Oblemenco, Dumitru, D. Georgescu, Dobrin, Dinu, Dumitrache, Iordănescu, Mulțescu, Bölöni.** Toți aceștia, ca și alții asemenea lor, au dezlegat secretele jocului și au cucerit, apoi, galoanele măiestriei sportive grație obișnuinței de a munci cu pasiune și folos încă din anii uceniciei sportive. **Atunci, cînd, de fapt, se învață fotbalul și se capătă deprinderea practicării lui în spiritul performanței.**

Mihai IONESCU

CREȘTEREA CAPACITĂȚII DE EFORT, PREOCUPARE PERMANENTĂ

(Urmare din pag. 1)

rie de sportivi de la Steaua ne îndreptățesc să așteptăm performanțe valoroase în apropiatul sezon „indoor".

În sfîrșit, ca o caracteristică specifică clubului nostru, aș nota că la unele ramuri lucrul specific continuă și în perioada pregătitoare. Boxerii sau luptătorii, de pildă, lucrează în prezent pentru corectarea unor acțiuni, elemente, procedee.

LA BRAȘOV, PLANURILE DE PREGĂTIRE AU FOST RECONSIDERATE

Și la Brașov este cunoscută și apreciată la valoarea reală importanța pregătirii fizice în dinamica procesului de antrenament. Dovadă sînt măsurătorile întreprinse la cluburi și asociații, pe discipline sportive și pe calități fizice, pentru determinarea nivelului de pregătire fizică prin mijloace obiective. Ca urmare, la multe din aceste secții, planurile de pregătire ale antrenorilor au fost reconsiderate în scopul creșterii nivelului calităților motrice.

„La clubul Steagul roșu, ne spunea prof. **Niculae Lebu,** președintele clubului, **a fost apreciată ca deficitară pregătirea fizică (în special la forță și rezistență) pe baza înregistrărilor efectuate la competiții de antrenorii secțiilor, supravegheați de metodistul prof. Paul Catincescu. Ca urmare, au fost revizuite toate planurile de pregătire, mărindu-se volumul și intensitatea antrenamentelor ; întocmirea și analiza ciclurilor săptămînale se face împreună cu metodistul clubului ; pentru selecție și stabilirea pragului de pregătire se folosesc** „baterii" de teste fizice și tehnice stabilite — pe secții — de antrenori, acestea completîndu-le pe cele generale, introduse de federații. Pentru rezolvarea acestei stări de fapt se folosește alergarea în tot timpul anului, cu mărirea timpului afectat pe unele perioade de pregătire, se utilizează intensiv cele două săli de forță ale clubului (una pentru secțiile de lupte, haltere, atletism, a doua pentru cea de box), a fost îmbunătățit poligonul de aparate ajutătoare (din care amintim șase helcometre, trei cadre fixe, numeroase bănci înclinate, curbate și drepte, fixe și mobile), a fost mărit numărul de aparate ajutătoare (mingi medicinale, măciuci și corzi elastice), s-a mărit cantitatea lucrului cu partener (în special boxerii și luptătorii) pentru sporirea calităților de forță și rezistență. Aceste măsuri au fost dublate prin asigurarea unor condiții de pregătire corespunzătoare, înțelegînd prin aceasta supravegherea regimului alimentar și folosirea mijloacelor de refacere, din care amintim cele două saune puse în funcțiune".

Preocupări de acest fel nu sînt proprii numai clubului Steagul roșu. O activitatea asemănătoare am consemnat și la clubul Tractorul, pe care l-am vizitat conduși de prof. **Cicerone Dumitrescu,** vicepreședintele clubului. Am constatat astfel că membrii secției de volei condusă de antrenorul **Arpad Ferencz** fac de două ori pe zi alergări în parcul clubului sau la Poiana Brașov. S-a lucrat intens și se mai lucrează încă la sala de forță, dotată cu aparatură modernă.

Secția de scrimă condusă de antrenorul **Mihai Tecușan** (în care figurează și doi selecționați în lotul speranțelor olimpice pentru 1980 — **Coloman Merza** și **Dacian Tunaru)** a lucrat intens pentru îmbunătățirea pregătirii fizice, iar cu cîteva zile înaintea primei etape a campionatului de sabie, au intensificat pregătirile folosind manechine multifuncționale cu braț mobil.

Sportivii secției de bob-sanie, după ce s-au pregătit în timpul toamnei pe pista bituminizată, folosind boburi și sănii pe rotile, în aceste zile se pregătesc pe o pistă înghețată, încercînd să amelioreze viteza de start, sub îndrumarea competentă a antrenorului **Florentin Beldiga.**

Mihai BARA

Cu toată vremea nefavorabilă, componenții lotului național continuă pregătirile în aer liber, așa cum se vede și din instantaneul surprins ieri.
Foto : V. BAGEAC

ÎN AVANCRONICA SEZONULUI COMPETIȚIONAL

ȚELUL CĂLĂREȚILOR: PREGĂTIRE ȘI REZULTATE SUPERIOARE

Răspunde DUMITRU NEDELEA, secretarul federației de călărie și pentatlon modern

Călăria noastră își caută drumul pentru a ieși din starea latentă în care se află, pentru a se înscrie cu mai multă vigoare în circuitul internațional. Succesele repurtate la Campionatele balcanice și unele competiții internaționale nu mai constituie pentru călăreții noștri un motiv de satisfacție deplină, ei vizînd acum și reinnodarea tradiției olimpice, prin participarea la viitoarea ediție a J.O. În acest scop pregătirile au demarat intens, luîndu-se — pentru perioada actuală — toate măsurile ca obiectivele propuse să fie îndeplinite. Amănuntele ne-au fost furnizate de secretarul federației de specialitate, prof. **Dumitru Nedelea.**

— Care sînt direcțiile prioritare în pregătirea călăreților ?

— Analizîndu-se posibilitățile călăreților noștri de a face față unor întreceri de mare amploare internațională și, mai ales, dificultăților unei Olimpiade, s-a ajuns la concluzia că cele mai mari disponibilități există la **concursul complet și la obstacole.** În acest scop, pregătirea a fost eșalonată pe parcursul întregului ciclu olimpic, astfel ca la Moscova, în cadrul delegației noastre, să se afle și călăreții. Iată de ce în această perioadă nu căutăm obținerea unor rezultate facile, de moment, obiectivele anuale constituind doar etape de control în cadrul pregătirii generale. De asemenea, e bine să știți că au fost reținuți doar acei sportivi care dovedesc reale posibilități, că a fost întinerit lotul cabalin, cuprinzînd acum 26 de cai tineri capabili să facă față unor întreceri cu un grad sporit de dificultate.

— Ce sportivi figurează — deocamdată — în loturile naționale ?

— Aș preciza mai întîi că, deși a fost stabilită componența acestor loturi, oricînd pot interveni modificări, în funcție de modul în care se pregătesc călăreții, de modul cum răspund solicitărilor. Din lotul de concurs complet fac parte Eugen Ionescu, Mihai Aluneanu, Marian Simion, Gheorghe Nicolae, Mihai Silvestru, Adrian Pîrlea, Aurel Lăpăduș, Gheorghe Rusu, în timp ce în cel de obstacole au fost selecționați Alexandru Bozan, Oscar Recer, Constantin Vlad, Dumitru Velea, Sorin Ionescu, Ion Popa, Cornel Ilin și Radu Mihalcea.

— Evident, călăreții noștri vor continua să fie prezenți la startul unor concursuri internaționale. Ce ne puteți spune în această direcție ?

— Pentru rodarea călăreților, pentru o pregătire superioară, se va participa la o serie de concursuri internaționale, mai multe decît în anii precedenți. Le-aș menționa pe cele din Ungaria, Austria, R. F. Germania și Iugoslavia, precum și Campionatele balcanice. În anii următori dorim să participăm și la campionatele europene și mondiale.

— Anul acesta Campionatele balcanice vor fi organizate de țara noastră...

— Într-adevăr, la Sibiu, între 29 august și 4 septembrie, vom organiza ediția 1977 a Balcaniadei. Și în această direcție facem pregătiri deosebite pentru a reedita succesele trecute, pentru a obține unele noi. Aici, un rol important va reveni și loturilor de dresaj și obstacole-juniori. Referitor la calendarul competițional, aș mai adăuga că am reușit o mai bună armonizare a celui intern cu cel internațional, ceea ce sperăm că va contribui la ridicarea calitativă a muncii noastre.

F. EMANUEL

DE LA ADAS

Administrația Asigurărilor de Stat aduce la cunoștința conducătorilor auto angajați în această calitate că pot contracta **asigurarea facultativă de răspundere civilă auto pentru pagubele produse prin accidente cu autovehiculele aparținînd organizațiilor socialiste.**

adas
ADMINISTRAȚIA ASIGURĂRILOR DE STAT

Asigurarea se poate încheia pe o perioadă de un 1 an sau de 6 luni, la alegere.

Costul asigurării este de 125 lei la asigurările încheiate pe o perioadă de 1 an și de 70 lei la asigurările încheiate pe o perioadă de 6 luni.

Pentru obținerea de relații suplimentare și pentru contractarea de asigurări vă puteți adresa responsabililor cu asigurările din unitățile socialiste, agenților ori inspectorilor de asigurare sau, direct, oricărei unități ADAS.

LOTO – PRONOSPORT INFORMEAZĂ

LA 23 IANUARIE 1977, PRIMA TRAGERE EXCEPȚIONALĂ PRONOEXPRES A ANULUI

Prima tragere excepțională Pronoexpres din acest an oferă participanților o bogată listă de cîștiguri. Astfel, se acordă autoturisme Dacia 1300 și Skoda S 100, excursii în U.R.S.S., R.D. Germană, Grecia, la Paris și pe Valea Loirei precum și Turul României cu autocarul.

Pentru acordarea tuturor acestor cîștiguri se efectuează 8 extrageri în 2 faze, extrăgîndu-se 44 de numere.

Ca un mare avantaj oferit participanților este și acela că se oferă cîștiguri și pentru 3 numere cîștigătoare.

Participanții cîștigători au posibilitatea de a-și alege excursia preferată și diferența în numerar pînă la contravaloarea premiului.

Participarea pe variante combinate și combinații „cap de pod" **vă oferă** posibilitatea obținerii unor suite de cîștiguri.

CÎȘTIGURILE TRAGERII PRONOEXPRES DIN 12 IANUARIE 1977. *EXTRAGEREA I :* Categoria 2 : 1 variantă 50% a 29.566 lei, 1 variantă 25% a 14.783 lei și 3 variante 10% a 5.913 lei ; cat. 3 : 3 variante 50% a 6.536 lei, 7 variante 25% a 3.268 lei și 15 variante 10% a 1.307 lei ; cat. 4 : 30,40 a 2.042 lei ; cat. 5 : 97,45 a 637 lei ; cat. 6 : 3.532,25 a 40 lei ; REPORT CATEGORIA 1 : 213.744 lei. *EXTRAGEREA a II-a :* Categoria A : 1 variantă 10% autoturism „Dacia 1300" ; cat. B : 8 variante a 8.434 lei ; cat. C : 50.50 a 1.336 lei ; cat. D : 2.093,45 a 60 lei ; cat. E : 99,90 a 200 lei ; cat. F : 2.465 a 40 lei. REPORT CATEGORIA A : 162.445 lei.

ÎN SEZONUL ALB,

ÎNTREPRINDEREA DE TURISM, HOTELURI ȘI RESTAURANTE BUCUREȘTI VĂ PROPUNE :

● EXCURSII ÎN ZONE PITOREȘTI ● ODIHNĂ ÎN STAȚIUNI RENUMITE ● BALNEOTERAPIE

Filialele din Bd. Republicii nr. 4 și 68 și Bd. N. Bălcescu nr. 35 vă așteaptă. Program zilnic între orele 8–20, simbătă 9–13